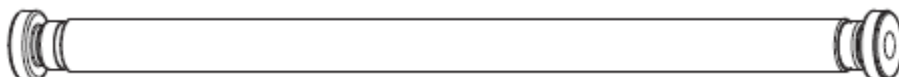




**UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ**  
**IN 354 Hrazda do dveří inSPORTline**



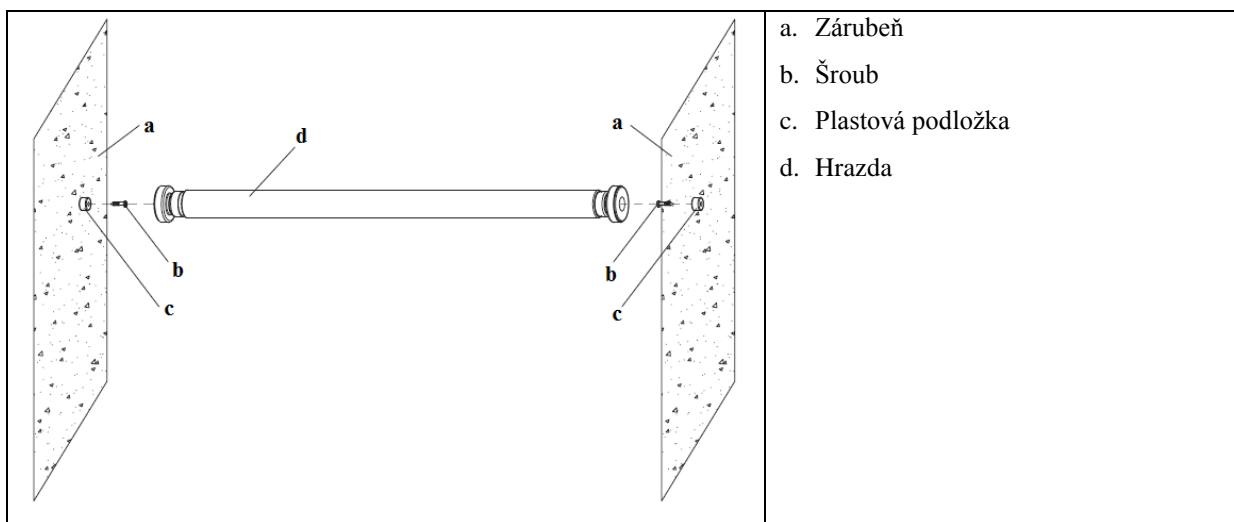
## **OBSAH**

MONTÁŽNÍ POKYNY .....	3
CVIKY .....	3
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE.....	4

## INFORMACE O HRAZDĚ

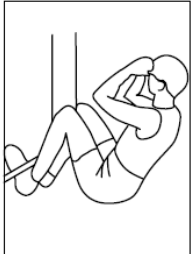
1. Vhodná pro přitahy, sedy lehy a protahovací cviky.
2. Délkově nastavitelná v rozsahu 63-93cm.
3. Snadno demontovatelná.
4. Maximální nosnost: 120kg
5. Nepoužívejte spolu s inverzními botami.


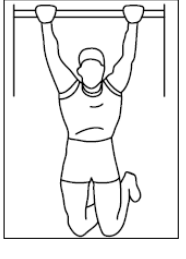

## MONTÁŽNÍ POKYNY



1. Hrazdu lze upevnit mezi dveřní zárubně o šířce 63cm-93cm. Před zahájením montáže zvažte výšku uživatele a cviky, které bude na hrazdě provádět. Poté přišroubujte dvě plastové podložky k zárubním tak, aby byly naproti sobě ve stejné vertikální i horizontální poloze.
2. Pro nastavení délky je hrazda vybavena na obou stranách šroubovacím mechanismem. Umístěte hrazdu tak, aby byly plastové podložky ve středu gumových nákrůžků na konci hrazdy. Nakonec hrazdu roztáhněte tak, aby oběma konci doléhala na zárubně. Dotažení pomoci otočného pohybu střední tyče.

## CVIKY

	<p><b>(1) SEDY LEHY:</b> <i>BŘIŠNÍ SVALSTVO</i></p> <p>Lehněte si zády na zem, pokrčte nohy v kolenou a zahákněte chodidla pod hrazdu. Dlaně přiložte k hlavě – pokud bude pro vás tato poloha příliš obtížná, spusťte ruce podél těla. Pomalu začněte zvedat horní polovinu těla, dokud nebude svírat se zemí úhel 45°. Poté se vraťte do výchozí pozice, chvíli ve výchozí poloze setrvejte a cvik opakujte. Provádějte série o 10-20 opakování.</p>
---	--

	<p><b>(2) ZVEDÁNÍ NOHOU V ZÁVĚSU:</b>  <i>BŘIŠNÍ SVALSTVO</i>  (Úchop nadhmatem / dlaně směřují dopředu)  Zavěste se na hrazdu tak, aby byly dlaně na šíři ramen, zvedněte kolena co nejvíce před sebe a poté se vraťte do výchozí pozice (cvik provádějte tahem, nikoliv švihem). Chvilí ve výchozí poloze setrvejte a cvik opakujte v sériích o minimálně 5 opakováních.</p>
	<p><b>(3) PŘÍTAHY S ŠIROKÝM ÚCHOPEM:</b>  <i>HORNÍ ZÁDOVÉ SVALY, BICEPSY, RAMENNÍ SVALY</i>  (Úchop nadhmatem / dlaně směřují dopředu)  Zavěste se na hrazdu, pokrčte nohy v kolenou a snažte se přitáhnout tak, abyste se dotkli hrudníkem hrazdy. Chvilí v této poloze setrvejte a poté se pomalu spusťte do výchozí pozice. Pohyb by měl být plynulý, pomalý a kontrolovaný. Provádějte cvik poctivě, v plném rozsahu pohybu. Počet opakování zvyšujte postupně, v závislosti na zlepšující se kondici.</p>
	<p><b>(4) PŘÍTAHY S ÚZKÝM ÚCHOPEM:</b>  <i>PRSNÍ SVALY, BICEPSY, RAMENNÍ SVALY</i>  (Úchop podhmatem / dlaně směřují dozadu)  Zavěste se na hrazdu, pokrčte nohy v kolenou a přitáhněte se – hlavu mírně zakloňte a snažte se dotknout bradou hrazdy. Poté se vraťte do výchozí pozice. Pohyb by měl být plynulý, pomalý a kontrolovaný. Provádějte cvik poctivě, v plném rozsahu pohybu. Počet opakování zvyšujte postupně, v závislosti na zlepšující se kondici.</p>

## ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

### Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

### Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

#### **Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:**

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

#### **Reklamační řád**

##### **Postup při reklamaci vady zboží**

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Nemá-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR  
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov  
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264  
Telefon: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz  
Web: www.insportline.cz

---

**SK****inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082  
Telefón: +421(0)326 526 701  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk  
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: